



Colegio
Nuestra Señora del Camino



Depto. de Educación Física

Sugerencias de acompañamiento a través de Juegos



Colegio
Nuestra Señora del Camino



Estimada Comunidad Nuestra Señora del Camino

El departamento de Ed. Física, los saluda e invita a trabajar junto a sus hijos e hijas en los planes que hemos ido elaborando para acompañar a nuestros niños y niñas. Queremos enfatizar que las distintas propuestas tienen **carácter de sugerencia** y si los niños no quieren realizarlas es muy válido también, no queremos sobre exigir aún más a nuestros estudiantes, muy por el contrario nuestro afán es poder sugerir según las distintas etapas de formación, diferentes opciones o propuestas de trabajo. Para ello y en una primera instancia hemos trabajado recopilando el vasto material que hay en la web y seleccionando aquellas rutinas o actividades que como profesionales consideramos son las más pertinentes y están exentas de errores. A partir de esto hemos construido distintas propuestas que serán recibidas por las familias a través de los canales que el colegio ha dispuesto para ello en cada ciclo.

Esperamos ser un aporte durante este tiempo para nuestros/as estudiantes y sus familias.

Un saludo afectuoso,

Departamento de Educación Física



¿Juego o Actividades Lúdicas?

- Llamaremos Juego a todas aquellas actividades que emanan de la necesidad de los niños y las niñas y que no buscan otro objetivo que el placer y goce por realizar la actividad y que por lo tanto no tienen ningún objetivo pedagógico, lo que no quiere decir que los infantes no aprendan de éstos.
- Las actividades Lúdicas son todas aquellas situaciones pedagógicas que presentamos o proponemos los adultos a los niños y niñas y que tienen un objetivo de aprendizaje pensado y elaborado por los adultos. En general son actividades entretenidas, pero dirigidas por el adulto.



Colegio
Nuestra Señora del Camino



- Los niños y niñas necesitan de ambas, pero es importante que mientras más pequeños éstos sean, su vida diaria este más cargada de juego libre, que de actividades lúdicas. Ya que ésta es la manera en que los niños y niñas pequeñas aprenden.



¿Entonces cómo adultos que hacemos para acompañar el juego?

- Nuestra Función primordial es generar espacios atractivos que les susciten interés y el deseo de jugar.
- Reorganizar el baúl lleno de objetos y ordenarlos en cestos o contenedores pequeños por color, forma, tamaño, uso, etc.





Colegio
Nuestra Señora del Camino



- Prever situaciones de riesgo, niños pequeños necesitan espacios pequeños y delimitados, niños más grandes necesitan más espacio pues requieren moverse mucho más.
- Ojalá en lo posible ofrecer actividades en donde no estén tanto tiempo frente a una pantalla.
- Organizar el día respetando en lo posible un horario.
Confecionado por la familia e incluyendo al niño o niña si no es muy pequeño



Colegio
Nuestra Señora del Camino



- A continuación presentamos algunas sugerencias que podrían ayudar en estos días.
- <https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zyF8IBVe7uA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=uu2SNcnWvVQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=vR-r0fe-KTM>
- https://www.youtube.com/watch?v=ISShUhU_Jv8
- <https://www.youtube.com/watch?v=IXLNSXuk4mk>



Colegio
Nuestra Señora del Camino



- <https://www.youtube.com/watch?v=7vXOeO1r59M>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZHhNmwfIANY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=U8-M601ngXo>

Actividades Físicas para realizar en casa

- <https://www.youtube.com/watch?v=9lyWs4UaInA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xHMAYuaThUs>